

VENDREDI 31 JUILLET 2026

CABOURG

(Corde à droite)

PRIX DES LYCOPODES

16 PARTANTS – ATTELE

37.000 € (≈ 25 000 000 F CFA)

2750M – R1 C4 –TERR. : BON

DÉPART : 18H15

Vendredi soir, l'hippodrome de Cabourg accueille le Quinté+, à l'occasion du Prix des Lycopes. Cette épreuve, disputée sur 2 750 mètres, a réuni seize partants, âgés de 7 à 9 ans, répartis sur deux échelons de départ. JOKER GEMA (13) vient de très bien se comporter dans un lot plus relevé et s'annonce redoutable. JOKER GEMA (13) reste sur une bonne troisième place dans le Grand Prix de la Ville. Auparavant, il avait laissé une belle impression lors de sa victoire à Vichy et s'annonce redoutable. JACK DES ASS (12) compte déjà vingt-deux victoires à son compteur et s'annonce comme l'opposant direct à notre favori. JURELLA DE PALM (6) ne cesse de s'illustrer et vient de s'imposer plaisamment à Lisieux. Sauf incident, elle devrait lutter pour les premières places avec IGGYPOP D'HERFRAIE (14), déjà vainqueur sur le tracé proposé, et IVOIRE PRESTANCE (15), avec qui tout sera une question de sagesse. JALICO DU FRUITIER (4) n'a encore jamais connu la défaite avec Alexis Colette à son sulky et aura logiquement de nombreux supporters. JADE (5), de retour en forme, et le deuxième de l'édition 2025, HIBISCUS NORMAND (10), idéalement engagé à la limite du recul, ont également leur mot à dire.

SELECTION : 13.12.6.14.15.4.5.10

N°	CHEVAUX	S/A	FERR.	DRIVERS	DIST	CHRONO	ORIGINES	GAINS / €	ENTRAINEURS	PROPRIETAIRES	COTES
1	JOKER DU MATCH	H7		R. LAMY	2 750	1'12"4	Eridan / Dynamite Match	108 765€	J.E. LE BEC	SEBASTIEN ROUIL	55/1
2	JACKSON TOUCH	H7		L. KOUBICHE	2 750	1'13"0	Rocklyn / Paradise's Fella	110 070€	L. KOUBICHE	EC. LAURENT KOU	15/1
3	JOKER D'AMARO	H7		M. MOTTIER	2 750	1'12"0	Dragon du Fresne / Sérénade	111 175€	J.G. VAN EEC.	EC. CHARLEY MOT	18/1
4	JALICO DU FRUIT	H7		A. COLLETTE	2 750	1'13"6	Un Charme Fou / Queen du Frui	112 285€	K. LEBLANC	ELEVAGE ALWAYS	11/1
5	JADE	H7		Y. LEBOURGES	2 750	1'11"9	Charly du Noyer / Votka Bleue	112 405€	V. LEBARQUE	EC. COMTE P. DE M	18/1
6	JURELLA DE PALM	F7		A. LAMY	2 750	1'13"4	Clif du Pommereux / Casta d'Ep	113 150€	M. LEBREC	JEREMY COTARD	7/1
7	HELBERT FOUTEAU	H9		F. NIVARD	2 750	1'12"6	Ni Ho Ped d'Ombree / Tasmia	113 410€	A. DREUX	A. DREUX	12/1
8	JAMAICA D'OYSE	F7		A.G. MAILLARD	2 750	1'12"7	Offshore Dream / Ukara Jet	115 380€	A.G. MAILLAR.	B. BRUGGE	25/1
9	HYPISO DES CAILL	H9		T. OUVRIE	2 750	1'13"8	Késaco Phédo / Tosca des Cail	116 030€	F. LEDOUX	A. TAIEB	70/1
10	HIBISCUS NORMAN	H9		M. BRUN	2 750	1'12"0	Uniclove / Princesse Normande	116 785€	R. BERNIER	S. BERNIER	29/1
11	JANE CASH	F7		S. ERNAULT	2 775	1'11"1	Ready Cash / Criss Mélody	209 590€	S. ERNAULT	EC. DES CHARMES	90/1
12	JACK DES ASS	H7		T. DUVALDESIN	2 775	1'12"7	Albéric / Up To Date Maya	224 660€	T. DUVALDEST.	EC. HARAS DES QU	6/1
13	JOKER GEMA	H7		B. ROCHARD	2 775	1'09"9	Captain Sparrow / Vista Gédé	226 245€	M. SASSIER	EC. MARC SASSIER	3/1
14	IGGYPOP D'HERFR	H8		D. THOMAIN	2 775	1'11"1	Rodrigo Jet / Silice d'Herfraie	226 370€	D. THOMAIN	EC. DU HARAS D	8/1
15	IVOIRE PRESTANC	M8		F. DESMIGNEX	2 775	1'11"2	Prodigious / Quelle Prestance	226 370€	C. LOCQUENE.	J.A.C. VANDUFFEL	12/1
16	IVOIRE DAIRPET	H8		C. TERRY	2 775	1'12"3	Un Charme Fou / Célébrina	230 575€	J.F. POPOT	PATRICK LUCIEN	33/1

1- JOKER DU MATCH :

7a 2a 3a 3a 9a 1a 3a

Auteur d'un bon début d'été à Ecommoys (3e) et à Amiens (2e), il a fourni une fin de course plaisante dans le Quinté+ du 24 juillet. Il monte cependant de catégorie et sera d'ailleurs le moins riche de l'épreuve. Même s'il n'est pas un interdit, nous lui en avons préféré d'autres.

2- JACKSON TOUCH :

2a 6a 1a 6a 5a (25) 6a 6a

En dernier lieu dans le Quinté+ du 15 juillet, disputé à Lisieux, ce concurrent de Laurent Koubiche a bien terminé, dominant notamment JADE (5), et s'est ainsi classé deuxième de JURELLA DE PALM (6). Jugé sur cette sortie-là, il est en mesure de se placer. Attention !

3 - JOKER D'AMARO :

5a 1a 1a 6a 2a Da (25) 4a

Déjà vainqueur à deux reprises ce mois-ci, à Montier-en-Der et à Amiens, ce protégé de Charley Mottier n'a toutefois pu faire mieux que cinquième en dernier lieu. Vendredi, il monte sérieusement de catégorie. Son unique sortie sur cette piste à l'attelé s'est soldée par une sixième place. Malgré tout, il garde son mot à dire pour les places, comme d'autres.

4- JALICO DU FRUIT :

1a 4a 9a 3a 3a 7a (25) 1a

Ce concurrent de Kévin Leblanc évolue en plein sur la montante comme le montre sa récente victoire à Cagnes-sur-Mer. Il est capable de finir fort, mais doit impérativement bénéficier d'un parcours caché pour donner sa pleine mesure. Invaincu en trois associations avec Alexis Colette, il aura logiquement de nombreux supporters.

5- JADE :

4a 8a 0a Da Dm 2a 8a

Après plusieurs échecs, ce fils de Charly du Noyer vient de prendre une bonne quatrième place malgré une faute au départ. Il vient ainsi d'esquisser un retour en forme et compte deux podiums en trois sorties sur cette piste. S'il bénéficie d'un bon déroulement de course, il est en mesure de prendre une part active à l'emballage final.

6- JURELLA DE PALM :

1a Da 1a 5a Da 1a 7a 2a

Facile lauréate à Vichy sur un parcours de vitesse, cette pensionnaire de Matthieu Lebrech s'est ensuite bien comportée le 2 juillet, bien que fautive. Elle a depuis remis les pendules à l'heure à Lisieux en renouant plaisamment avec la victoire et ne devrait pas s'arrêter en si bon chemin. Encore dans le coup !

7- HELBERT FOUTEAU :

Da 1a 3a 7a 2a 6a 8a

Après sa victoire à Reims, ce concurrent d'André Dreux s'est montré fautif à Lisieux, mais semblait dominé pour le succès. Il est très performant sur les tracés corde à droite et particulièrement sur celui-ci où il compte trois podiums, dont deux victoires, en cinq tentatives. Même s'il affronte une sérieuse opposition, il peut se placer. Un regret !

8- JAMAICA D'OYSE :

7a 0a 4a 3a 1a 2a 7m 9a

Cette élève d'Amaud Maillard reste sur deux performances peu convaincantes sur l'herbe (11e et 7e). Elle s'était toutefois bien comporté lors de ses sorties précédentes, à Vichy et Saint-Malo, des pistes corde à droite. Allégée dans sa ferrure, elle pourrait bien refaire parler d'elle, même si elle n'a pas une grande marge de manœuvre.

9- HYPISO DES CAILL :

5a 0a 4a Da 3a 3a Da 4a

Mis à part les courses à réclamer ou les épreuves réservées aux amateurs, ce fils de Kesaco Phédo n'est plus monté sur un podium depuis 2023. Il donne toujours le meilleur de lui-même, mais fait face à une opposition de taille pour son retour une piste en dur. Il y a mieux.

10- HIBISCUS NORMAN :

0a 6a 3a 8a 4a Da 3a 0a

Bon troisième à Caen au mois de juin, ce concurrent de la famille Bernier a ensuite couru à deux reprises, en étant ferré, certainement dans le but de préparer cet engagement à la limite du recul. Pieds nus pour l'occasion, très performant sur cette piste et deuxième de l'édition 2025, il est à surveiller.

11- JANE CASH :

0a 2a 1a 9a 2a 9a (25) 8a

Très chaisante en début d'année avec notamment des podiums à Vincennes et à Enghien, cette représentante de l'écurie des Charmes a toutefois été écartée des pistes pendant plusieurs mois après l'hiver. Elle a été largement dominée lors de sa course de rentrée à Carentan et sera une nouvelle fois ferrée et déclarée avec un emoji rouge. Sans nous !

12- JACK DES ASS :

Da 1a 1a Da 7a (25) 1a 1a

Après deux courses de remise en jambes, ce pensionnaire de Thierry Duvaldestin a remporté deux courses d'affilée, à Vire et à Châteaubriant, portant ainsi son nombre de victoires à 22. Il s'est depuis montré fautif à Vichy, mais retrouve une piste sur laquelle il est invaincu. Théo Duvaldestin le connaît par cœur. Lauréat potentiel.

13- JOKER GEMA :

3a 1a Da 8a 2a 6a 4a 5a

Véritable droitier, ce fils de Captain Sparrow vient très bien se comporter (3e) dans une épreuve d'un bon niveau. Auparavant, il avait laissé une belle impression lors de sa victoire à Vichy. Il n'a jamais fini plus loin que quatrième sur cette piste et s'annonce compétitif pour le succès. Confirmation attendue !

14- IGGYPOP D'HERFR :

3a 1a 3a (25) Dm 5a 2a 1a

Ce représentant du Haras d'Erlange traverse une belle période de forme. Facile vainqueur à Cherbourg le mois dernier, il a depuis confirmé ses bonnes dispositions en se classant troisième à Carentan, juste derrière IVOIRE PRESTANCE (15). Déjà lauréat sur ce parcours, il détient une très belle carte à jouer.

15- IVOIRE PRESTANC :

5a 2a Da Da 0a 7a (25) 0a

Plaisant à Caen le 10 juin malgré une disqualification, ce fils de Prodigious a ensuite confirmé ses bonnes dispositions à Cherbourg, bien qu'une nouvelle fois fautif, et à Carentan, deuxième. En dernier lieu, à Enghien, il a pris une bonne cinquième place face aux Européens. Bien engagé vendredi, il devrait prendre une part active à l'arrivée.

16- IVOIRE DAIRPET :

5a 0a Da 8a 1a 4a 6a 3a

Après plusieurs échecs, ce concurrent de Jean-François Popot a pris une encourageante cinquième place dans le Quinté+ du 8 juillet, à Pornichet-La Baule. Il fait face à un engagement intéressant au plafond des gains et s'est déjà illustré avec ses fers. Même s'il semble barré pour le podium, il peut prendre la quatrième ou cinquième place, comme d'autres.

FAVORIS

(13) –JOKER GEMA
(12) –JACK DES ASS
(6) –JURELLA DE PALM
(14) –IGGYPOP D'HERFR
(4) – JALICO DU FRUIT

NOTRE CLASSEMENT

MEILLEURES CHANCES :
13.12.6.14.4.7.15.2
MEFIANCES : 3.5.8.10
OUTSIDERS : 16
DELAISSES : 1.9.11



Téléchargez le PMU online à partir de ce QR CODE



ALR1 - PRONOSTICS VENDREDI 31 JUILLET 2026 - ALR1 18H15

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16																																														
Cote Sénégal	55/1	15/1	18/1	11/1	18/1	7/1	12/1	25/1	70/1	29/1	90/1	6/1	3/1	8/1	12/1	33/1																																														
BRUNO DIEHL			13	14	12	3	6	7	4	15	RAPPORTS ALR1 DU MARDI 28/07/2026 <table><tr><td>ARRIVÉE</td><td colspan="2">13-8-7-5-4</td></tr><tr><td>NON PARTANT</td><td colspan="2">NEANT</td></tr><tr><td>CAGNOTTE QUINTÉ</td><td colspan="2">0 F CFA</td></tr><tr><td colspan="3"></td></tr><tr><td>ORDRE TIERCÉ</td><td>59 000</td><td>63</td></tr><tr><td>DÉSORDRE TIERCÉ</td><td>11 500</td><td>238</td></tr><tr><td>ORDRE QUARTÉ</td><td>237 000</td><td>10</td></tr><tr><td>DÉSORDRE QUARTÉ</td><td>19 500</td><td>36</td></tr><tr><td>ORDRE QUINTÉ</td><td>4 628 000</td><td>01</td></tr><tr><td>DÉSORDRE QUARTÉ</td><td>97 500</td><td>30</td></tr><tr><td colspan="3"></td></tr><tr><td>COUPLÉ GAGNANT</td><td>28 500</td><td>29</td></tr><tr><td>COUPLÉ PLACÉ A</td><td>5 000</td><td>54</td></tr><tr><td>COUPLÉ PLACÉ B</td><td>3 000</td><td>92</td></tr><tr><td>COUPLÉ PLACÉ C</td><td>5 000</td><td>54</td></tr></table>							ARRIVÉE	13-8-7-5-4		NON PARTANT	NEANT		CAGNOTTE QUINTÉ	0 F CFA					ORDRE TIERCÉ	59 000	63	DÉSORDRE TIERCÉ	11 500	238	ORDRE QUARTÉ	237 000	10	DÉSORDRE QUARTÉ	19 500	36	ORDRE QUINTÉ	4 628 000	01	DÉSORDRE QUARTÉ	97 500	30				COUPLÉ GAGNANT	28 500	29	COUPLÉ PLACÉ A	5 000	54	COUPLÉ PLACÉ B	3 000	92	COUPLÉ PLACÉ C	5 000	54
ARRIVÉE	13-8-7-5-4																																																													
NON PARTANT	NEANT																																																													
CAGNOTTE QUINTÉ	0 F CFA																																																													
ORDRE TIERCÉ	59 000	63																																																												
DÉSORDRE TIERCÉ	11 500	238																																																												
ORDRE QUARTÉ	237 000	10																																																												
DÉSORDRE QUARTÉ	19 500	36																																																												
ORDRE QUINTÉ	4 628 000	01																																																												
DÉSORDRE QUARTÉ	97 500	30																																																												
COUPLÉ GAGNANT	28 500	29																																																												
COUPLÉ PLACÉ A	5 000	54																																																												
COUPLÉ PLACÉ B	3 000	92																																																												
COUPLÉ PLACÉ C	5 000	54																																																												
YANN DAIGNEAU			13	15	4	7	3	6	12	14																																																				
G. BERNH			14	12	15	6	7	3	13	4																																																				
C.MEYER			14	4	3	15	6	7	12	13																																																				
H. DEBRUYNE			12	13	4	14	15	6	7	3																																																				
MARIO PUTRINO			12	3	13	4	14	15	6	7																																																				
JOHAN GERARD			3	7	15	14	4	13	12	6																																																				
LE PARISIEN			3	6	7	13	14	4	15	12																																																				
LE REPUBLICAIN			6	12	15	14	4	3	7	13																																																				
QUINTENET			6	13	12	7	3	4	14	15																																																				
AIP			4	15	13	12	6	7	14	3																																																				
SUD-OUEST			4	3	15	13	12	6	7	14																																																				
PRESSE OCEAN			7	14	3	15	13	12	4	6																																																				
RADIO HAUTE			7	6	14	3	15	13	12	4																																																				
SCOOPDYGA			15	7	4	6	3	12	13	14																																																				

Liste type	13	14	12	3	6	4	5	7	1	2	15	10	8	9	11	16				
N. de fois Cités	22	21	20	19	18	17	16	15	14	12	10	8	0	0	0	0				
Pts attribués :	31	29	26	23	19	12	12	9	6	6	6	1	0	0	0	0				

SYNTHESE PMU.FR	Pronostics de la Presse	Coup de cœur : Joker d'Amaro (3) est un chic cheval. À Montier-en-Der, le 18 juillet, il n'a pas été chanceux dans le trafic. Je pense qu'avec un meilleur déroulement, il aurait pu faire mieux que cinquième. Il se présente en pleine forme, il est performant à droite et sait démarrer vite. Il possède donc de sérieux atouts, ce qui me permet de le croire capable de très bien faire.
FAVORIS: 13.14.12.3.6.4.5	Sélection : 13 12	
OUTSIDERS: 7.1.2.15	Belles Chances : 6.14.15.4.5.10	
DELAISSES : 10.8.9.11.16	Outsiders : 7.2.16.3.8.1.9	
	Délaissés : 11	

Coup De Cœur	3					LEXIQUE HIPPIQUE
Photo	13	12	-	-	-	Faute : En obstacle, cheval qui se réceptionne mal après un saut.
Forme	4	2	13	14	3	CENTRE D'APPEL LONASE : 33 864 80 00
Régularité	15	9	6	2	13	
Progrès	5	4	2	-	-	
Jackpot	1	9	11	-	-	
Chance Régulière	7	10	8	16	5	
Cites En 1er P.	13	14	12	3	6	

HEURE D'ETE 2026
Suite au passage de l'heure d'hiver à l'heure d'été (GMT+1 à GMT+2) qui interviendra en France dans la nuit du samedi 28 Mars au dimanche 29 Mars 2026, les heures de départ des courses ALR1 sont désormais fixées ainsi qu'il suit, à compter du dimanche 29 Mars 2026 :
Lundi au jeudi : 11H55
Vendredi : 18H15
Samedi et dimanche : 13h15