

LUNDI 13 JUILLET 2026**DIEPPE**

(CORDE À DROITE)

Prix de la Forêt d'Arques**16 PARTANTS - PLAT****20.200 € (≈ 13 000 000F CFA)****2 400M- R1C5 -TERR. : BON****DÉPART : 14H38**

Support de l'ALR2, Le Prix de la Forêt d'Arques mettra aux prises seize poulains entiers, hongres et pouliches de 3 ans ce lundi à l'hippodrome de Dieppe sur les 2 400 mètres. A l'aise sur cette piste, RITMICA (5) ne devrait pas rater cette occasion de remporter cette épreuve. On la retient en haut rang. En progrès, REVE DE VIE (9) peut prendre une belle allocation. Bonne base. Performante et en forme, PLENTY BLACK (10) est une candidate au titre. Associée à C. LECOEUVE, ADVENTURA (14) détient une première chance théorique. Munie d'œillère australienne, NOUS TROIS (3) devrait prendre une part active à l'arrivée. On la retient en confiance tout comme MISS TECH (1), qui ne devrait pas taper loin. En compagnie de A. POUCHIN, NOTRE ANGLAISE (4) sera intéressante à suivre. Il faut impérativement la reprendre.

SELECTION : 5.9.10.14.13.3.1.4

N°	CHEVAUX	S/A	COR.	CEIL.	JOCKEYS	POIDS	ORIGINES	GAINS / €	ENTRAINEURS	PROPRIETAIRES	C.
1	MISS TECH	F3	11	-	T. BACHELOT	60	Technician / Sans Regret	7 613	S. WATTEL (S.	D. SUTHERLAN.	16/1
2	HELLO SPRING	H3	14	-	B. FLANDRIN	60	Roman Candle / Spirit Of The Bay	768	T. RICHARD (.	H.MONCHAUX/M.	30/1
3	BETTER TO SMILE	F3	6	-	A. HAMELIN	60	Medaglia D'oro / Better Not Cry	589	P. GROUALLE .	M. MBACKE	14/1
4	NOTRE ANGLAISE	F3	8	-	A. POUCHIN	59,5	Oasis Dream / Girls Talk	1 784	S. WATTEL (S.	T. HEUREUX	19/1
5	RITMICA	F3	3	X	C. DEMURO	59	Hello Youmzain / Soniechka	9 380	M. BARATTI (.	S.R.L. SAN P.	4/1
6	VALSERINE	F3	15	-	E. HARDOUIN	59	Romanised / Tortsanlottie	768	A. BOTTI (S)	R. BLOODSTOC.	21/1
7	SPRING LAUREL	F3	7	-	T. PICCONE	59	Victor Ludorum / Spring Princess	617	T. SPEICHER	R.R. LTD	23/1
8	TROPA	H3	5	-	H. JOURNIAC	58,5	Flintshire / Tropa De Elite	438	Y. BARBEROT .	M. RANDELLI	40/1
9	REVE DE VIE	F3	2	II	F. VALLE SKAR	58	Birchwood / Feel The Life	5 094	C. BARANDE B.	J.P. DUGUEY	6/1
10	PLENTY BLACK	F3	12	II	P.C. BOUDOT	58	Persian King / Penny Lane	4 126	N. LE ROCH	D'ETREHAM HA.	8/1
11	SAINTE SARAH	F3	1	-	M. GRANDIN	57	Zarak / Soie	9 912	L. BAUDRON	L. BAUDRON (.	25/1
12	YOUR MY HEART	H3	4	-	A. BARON	57	Robin Of Navan / Come Back	5 179	A. BARON	M. BARON	35/1
13	NOUS TROIS	F3	9	II	J. MOUTARD	56,5	Literato / Miranda	6 028	S. CERULIS	S.C.E.A. D. .	12/1
14	ADVENTURA	F3	10	-	C. LECOEUVE	56	Almanzor / Rapid Transaction	10 559	J.P.H. DUBOIS	V. DREAMS	11/1
15	MY HABITUDE	H3	13	-	R. MANGIONE	56	Galiway / My Lover	370	ROB. COLLET .	T.A.S. LEON.	60/1
16	SONARAH	F3	16	-	L. BOISSEAU	55,5	Seabhac / Come On Lotti	4 895	M. BOUTIN (S.	M. BOUTIN (S.	50/1

1- MISS TECH:**12p 4p 7p 3p 5p (25) 12p 4p**

Elle avait fini tout près d'ADVENTURA (14) le 10 juin à Argentan. A ce poids, elle sera plutôt envisagée pour une place.

2- HELLO SPRING:**5p 11p 9p (25) 9p**

Son entourage effectue un déplacement mais il y a beaucoup d'opposition aujourd'hui. Sans nous.

3 - BETTER TO SMILE:**7p 8p 7p**

Elle est nettement rallongée et son entraîneur connaît une belle réussite dans ce genre d'épreuves. Pour les amateurs de paris spéculatifs.

4- NOTRE ANGLAISE:**7p 3p 9p**

Décevante à Chantilly, elle aurait une chance sur sa troisième place dans un

maiden le 26 mai. Affaire d'impression.

5- RITMICA:**4p 6p 4p 15p 3p 9p (25) 7p**

Elle semble à l'aise sur ce tracé et sa valeur devient très favorable. A l'arrivée.

6- VALSERINE :**9p 5p 10p**

Son avant-dernière sortie nous nous empêche de la rayer complètement. Sans incident, une placette est dans ses cordes. Attention !

7- SPRING LAUREL:**6p 8p 6p**

Elle a les moyens de jouer un rôle dans cette compétition. Certes, elle n'a pas de grosse marge mais ce n'est pas un interdit.

8- TROPA:**(25) 11p 9p 6p**

Sa forme est sujette à caution. Avant le coup, il ne constitue qu'un simple outsider

9- REVE DE VIE:**5p 8p 14p 14p 11p 12p 2p 7p**

Sur la bonne voie après une série d'échecs, elle devrait défendre chèrement ses chances.

10- SAINTE SARAH:**5p 9p 2p 9p 6p (25) 9p**

Elle s'était classée deuxième d'un handicap sur 2 500 mètres en avril dernier.

11- SAINTE SARAH:**6p 6p 1p 1p 5p 10p**

Cette élève de L. BAUDRON reste sur un résultat encourageant. A ne pas sous-estimer...

12- YOUR MY HEART:**8p 7p 5p 1p**

Ce hongre de 3 ans a encore besoin de s'endurcir avant de

pouvoir briller face à de tels adversaires. Difficile d'y croire ;

13- NOUS TROIS :**6p 6p 4p 8p 2p (25) 6p 8p**

Elle a mieux couru que son classement ne l'indique en dernier lieu.

14- ADVENTURA :**4p 3p 4p 3p 4p 9p 10p**

Elle devrait se faire oublier durant la majorité du parcours et va essayer de s'illustrer au sprint.

15- MY HABITUDE:**10p 7p 14p**

Il n'y arrive plus. Autant dire qu'il serait surprenant de le retrouver à l'arrivée. Impasse conseillée ;

16- SONARAH:**4p 2p 5p 5p 5p 12p 5p**

C'est une top pouliche qui fait toutes ses courses mais elle n'a pas de marge avec le 16 à la corde. Pour spéculer.

FAVORIS:**(5) - RITMICA****(9) - REVE DE VIE****(10) - PLENTY BLACK****(14) - ADVENTURA****(13) - NOUS TROIS****NOTRE CLASSEMENT :****MEILLEURES CHANCES :****5.9.10.14.13.3.1.4****MEFIANCES : 6.7.11****OUTSIDERS : 2.12.8****DELAISSES : 16.15**

Besoin d'assistance?
Appelez
800 800 810



Téléchargez le PMU
online à
partir de ce QR code

UNE CAGNOTTE DE 10 038 000 F CFA EST MISE EN JEU DANS CE QUINTE+



ALR2- PRONOSTICS LUNDI 13 JUILLET 2026 - ALR2

14h38

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18																																											
Cote Sénégal	16/1	30/1	14/1	19/1	4/1	21/1	23/1	40/1	6/1	8/1	25/1	35/1	12/1	11/1	60/1	50/1																																													
BRUNO DIEHL			9	3	1	13	4	5	10	14	RAPPORTS ALR2 DU SAMEDI 11/07/2026																																																		
YANN DAIGNEAU			5	10	14	4	9	3	1	13																																																			
G. BERNH			14	13	1	5	3	10	4	9	ARRIVÉE			04-01-02-03-05																																															
C.MEYER			13	14	9	1	3	4	5	10	NON PARTANT			11																																															
H. DEBRUYNE			3	5	10	13	14	9	1	4	CAGNOTTE QUINTÉ			0 F CFA																																															
MARIO PUTRINO			9	1	4	3	10	13	14	5	<table><tr><td colspan="2">ORDRE TIERCÉ</td><td>17 000</td><td>89</td></tr><tr><td colspan="2">DÉSORDRE TIERCÉ</td><td>3 000</td><td>486</td></tr><tr><td colspan="2">ORDRE QUARTE</td><td>44 000</td><td>21</td></tr><tr><td colspan="2">DÉSORDRE QUARTE</td><td>3 500</td><td>243</td></tr><tr><td colspan="2">ORDRE QUINTE +</td><td>225 500</td><td>5</td></tr><tr><td colspan="2">DESORDRE QUINTE +</td><td>4 000</td><td>326</td></tr><tr><td colspan="4"></td></tr><tr><td colspan="2">COUPLÉ GAGNANT</td><td>8 000</td><td>42</td></tr><tr><td colspan="2">COUPLÉ PLACÉ A</td><td>2 000</td><td>56</td></tr><tr><td colspan="2">COUPLÉ PLACÉ B</td><td>1 000</td><td>111</td></tr><tr><td colspan="2">COUPLÉ PLACÉ C</td><td>3 000</td><td>34</td></tr></table>							ORDRE TIERCÉ		17 000	89	DÉSORDRE TIERCÉ		3 000	486	ORDRE QUARTE		44 000	21	DÉSORDRE QUARTE		3 500	243	ORDRE QUINTE +		225 500	5	DESORDRE QUINTE +		4 000	326					COUPLÉ GAGNANT		8 000	42	COUPLÉ PLACÉ A		2 000	56	COUPLÉ PLACÉ B		1 000	111	COUPLÉ PLACÉ C		3 000	34
ORDRE TIERCÉ		17 000	89																																																										
DÉSORDRE TIERCÉ		3 000	486																																																										
ORDRE QUARTE		44 000	21																																																										
DÉSORDRE QUARTE		3 500	243																																																										
ORDRE QUINTE +		225 500	5																																																										
DESORDRE QUINTE +		4 000	326																																																										
COUPLÉ GAGNANT		8 000	42																																																										
COUPLÉ PLACÉ A		2 000	56																																																										
COUPLÉ PLACÉ B		1 000	111																																																										
COUPLÉ PLACÉ C		3 000	34																																																										
JOHAN GERARD			10	5	13	14	9	1	4	3																																																			
LE PARISIEN			5	9	4	3	14	13	1	10																																																			
LE REPUBLICAIN			13	3	10	9	5	4	14	1																																																			
QUINTENET			3	10	1	13	14	9	5	4																																																			
AIP			14	9	3	4	13	1	10	5																																																			
SUD-OUEST			5	13	9	4	5	1	3	14																																																			
PRESSE OCEAN			9	5	1	14	3	4	13	10																																																			
RADIO HAUTE			5	1	14	9	4	3	10	13																																																			
SCOOPDYGA			14	3	1	5	10	13	4	9																																																			

Liste type	5	9	10	14	13	3	1	4	6	7	11	2	12	8	16	15		
N. de fois Cités	22	21	20	18	17	15	14	12	13	9	8	7	5	2	1	0		
Pts attribués :	89	75	64	52	50	47	43	42	34	26	24	17	11	3	2	0		

SYNTHESE PMU.FR

FAVORIS: 5.9.10.14.13.3.1.4
OUTSIDERS: 6.7.11.2.12.8
DELAISSES : 16.15

Pronostics de la Presse

Sélection : 5.9
Belles Chances : 10.14.13.3.1.4
Outsiders : 6.7.11.2.12.8.16.15

Condition de la course :

**Pour poulains entiers,
hongres et pouliches de
3 ans**

Coup De Cœur	5				
Photo	9	5			
Forme	14	1	13	3	10
Régularité	5				
Progrès	9	5	10	2	
Jackpot	16	15	8		
Chance Régulière	4	6	7	11	12
Cites En 1er P.	5	9	10	14	13

LEXIQUE HIPPIQUE

Cote : Rapport d'un cheval au jeu simple gagnant.
Une cote de 5 contre 1 signifie qu'en cas de victoire du cheval sur lequel vous avez misé au jeu simple gagnant, le bénéfice sera de 5 fois le montant de votre mise soit un gain total de 6 (5+1) fois le montant de votre mise. Ainsi, un cheval ayant une cote de 5 contre 1 sur lequel vous misez 10 € au jeu simple gagnant pourrait vous rapporter 60 €.

CENTRE D'APPEL LONASE :

33 864 80 28

HEURE D'ETE 2026

Suite au passage de l'heure d'hiver à l'heure d'été (GMT+1 à GMT+2) qui interviendra en France dans la nuit du samedi 28 Mars au dimanche 29 Mars 2026, les heures de départ des courses ALR1 sont désormais fixées ainsi qu'il suit, à compter du dimanche 29 Mars

2026 :

Lundi au jeudi : 11H55

Vendredi : 18H15

- Samedi et dimanche : 13h15